

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
									
10.00 PILATES Dany 50'			10.00 PILATES Dany 50'			10.00 GINNASTICA Dany 50'	10.00 PILATES Ila 50'		
	12.40 TOTALBODY Dany 50'				12.40 TOTALBODY Dany 50'		12.40 PILATES Monica 50'		
		15.30 GINNASTICA Dany 50'						I	
							16.15 ACROBATICA baby Giada 45'		
17.00 MODERNA 10-12 a. Dany 60'	17.00 CLASSICA 1° Monica 50'	17.30 HIP HOP AVANZ. Ila 60'	18.00 POSTURAL PILATES Leo 50'	17.00 HIP HOP 6-8 a. Ila 60'		17.00 MODERNA 6-9 a. Ila 60'	17.00 LATIN POP Giada 60'		17.00 ACROBATICA elem Giada 60'
18.00 CLASSICA 2° Monica 60'		18.40 PILATES Dany 50'	19.00 GINN. POSTURALE Leo 50'	18.00 HIP HOP 9-12 a Ila 60'	18.00 PILATES Monica 50'	18.00 HIP HOP AVANZ. Ila 60'	18.30 TOTALBODY Dany 50'	18.00 PILATES Matteo 50'	18.00 ACROBATICA 2° Giada 60'
19.00 GAG Ila 50'		19.30 MODERNA avanzato Dany 90'	20.00 HATHA YOGA Leo 60'	19.00 TOTALBODY Monica 50'	19.15 YOGA Simona 75'	19.30 MODERNA avanzato Dany 90'		19.00 ZUMBA Matteo 50'	19.00 DANZA ACROBATICA Giada 60'
20.00 PILATES Ila 50'				20.00 PILATES Monica 50'					

Indirizzo e- mail: alfadancestudio@gmail.com

Facebook: Alfa Dance Studio

Telefono: 3492654622